

Guía FIT6

(antes de encargar el producto)

Edad: _____

¿Cuál es su objetivo? _____

Medicación que toma:

¿Para qué toma esos medicamentos?

¿Qué problemas de salud tiene?

Alergias e intolerancias:

¿Tiene alguna restricción alimenticia impuesta por el médico? ¿Cuál?

(una vez respondidas estas preguntas, consulte la siguiente lista)

Reglas de exclusión

Este programa no es apto para:

- Niños hasta los 16 años
- Embarazadas y mujeres en periodo de lactancia
- Diabéticos de tipo I o II que deben tomar insulina
- Personas con insuficiencia cardíaca
- Personas con insuficiencia renal
- Individuos con patologías hepáticas graves (cirrosis, hepatitis...)
- Individuos con dolencias autoinmunes graves (lupus, psoriasis, esclerosis múltiple, artritis reumatoide, algunos tipos de anemia, VIH...)
- Pacientes con algún tipo de enfermedad inflamatoria intestinal (colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn, colon irritable)
- Gastritis crónica o aguda en fase activa, úlceras gástricas)
- Individuos sujetos a control de INR, hipocoagulados o que tomen anticoagulantes orales
- Pacientes en tratamiento oncológico o si hace menos de 2 años que terminaron el tratamiento
- Intolerantes y personas alérgicas a cualquiera de los componentes de los suplementos alimenticios usados
- Personas con anemia
- Vegetarianos
- Atletas o deportistas de competición/alta intensidad

En caso de dudas, consulte a su médico.

Para cualquier información adicional o para resolver cualquier duda, póngase en contacto conmigo.

Lídia Marrão. l.marrao@pt.fmworld.com